

Colgate

Sonrisas Brillantes, Hábitos Saludables



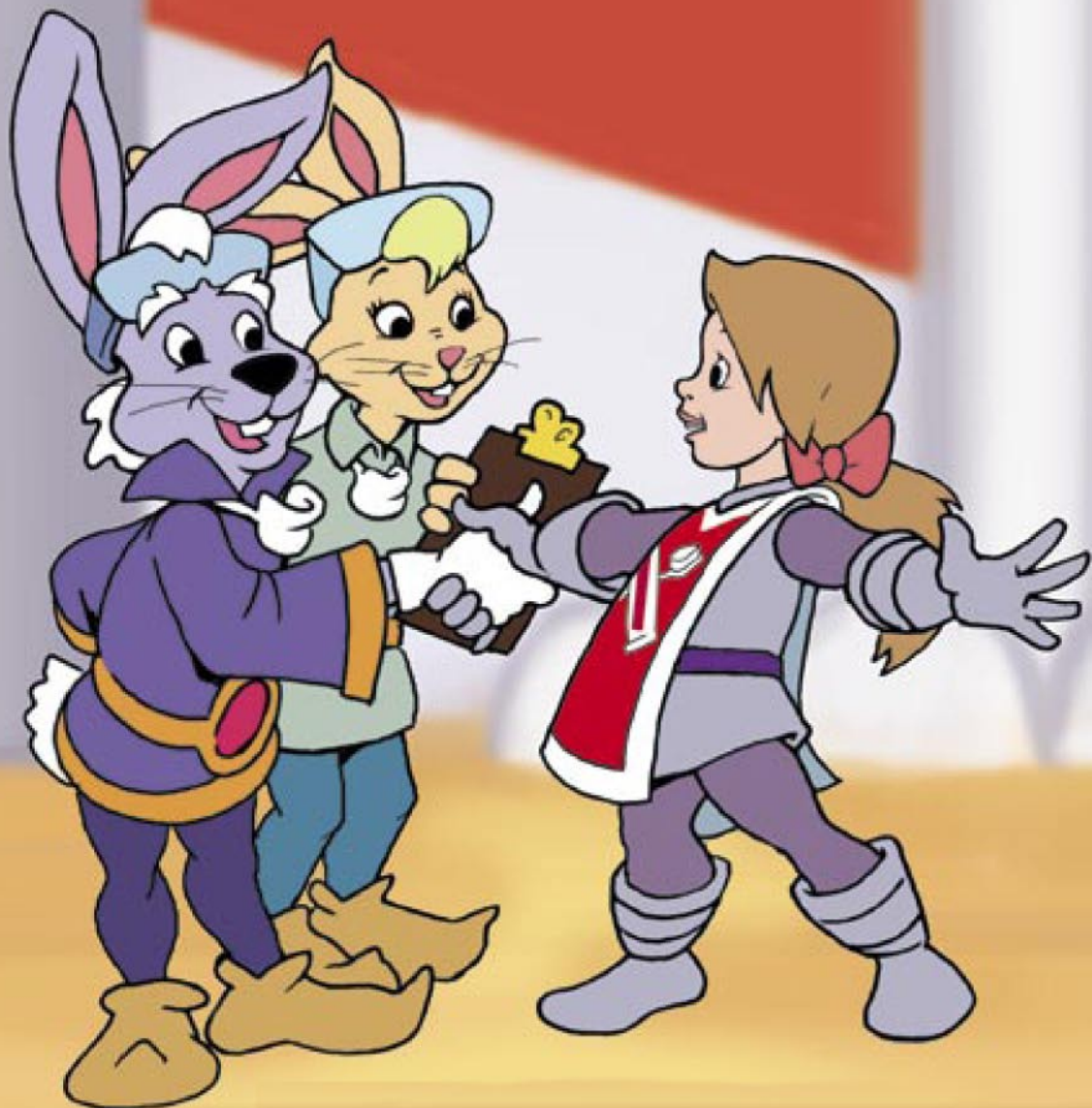
Canta una canción de Sonrisas Brillantes



Escrita por:
Denise Osso

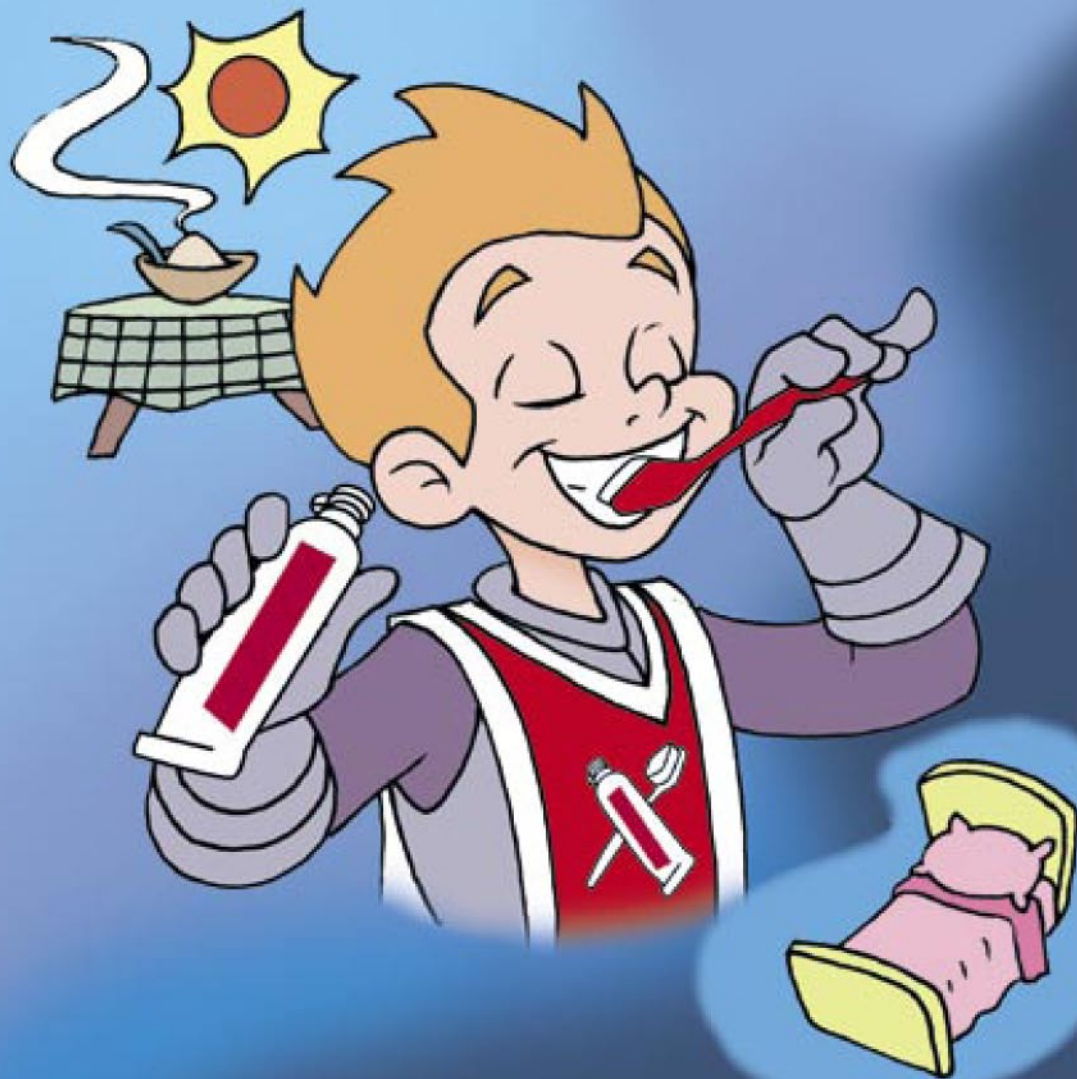
Ilustrada por:
Rurik Tyler

© 2007 Colgate-Palmolive. Todos los derechos reservados. Un programa de educación en salud bucal de Colgate-Palmolive.



**Tu dentista es tu socio en la salud bucal.
¡Tu mismo cuida tus dientes entre visitas!**

Después del desayuno y antes de ir a dormir . . .
Cepíllate al menos dos veces por día y tu sonrisa brillará.

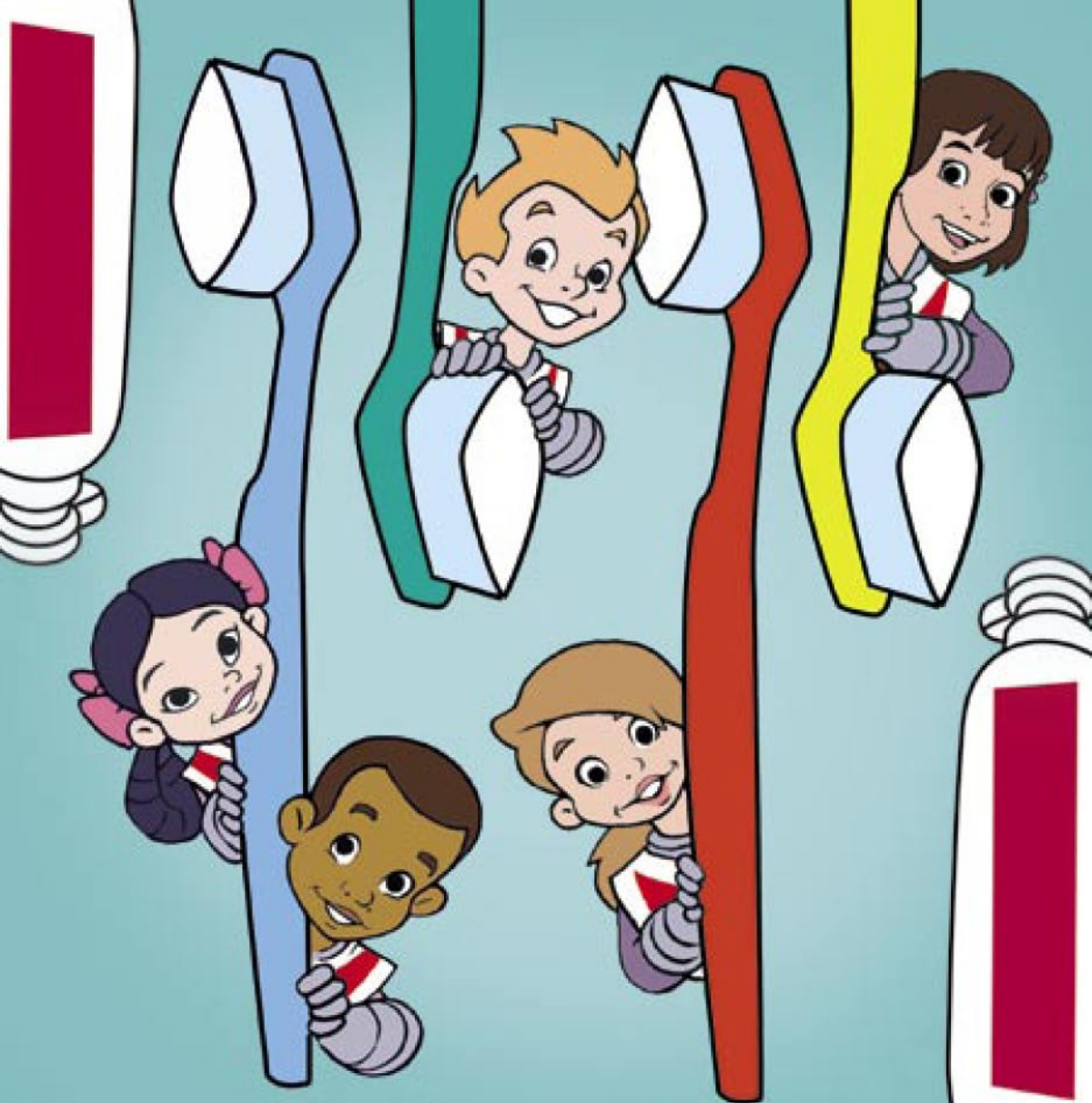


No olvides la placa que se esconde en la lengua
El cepillado refresca el aliento – es excelente
para dientes y encías!



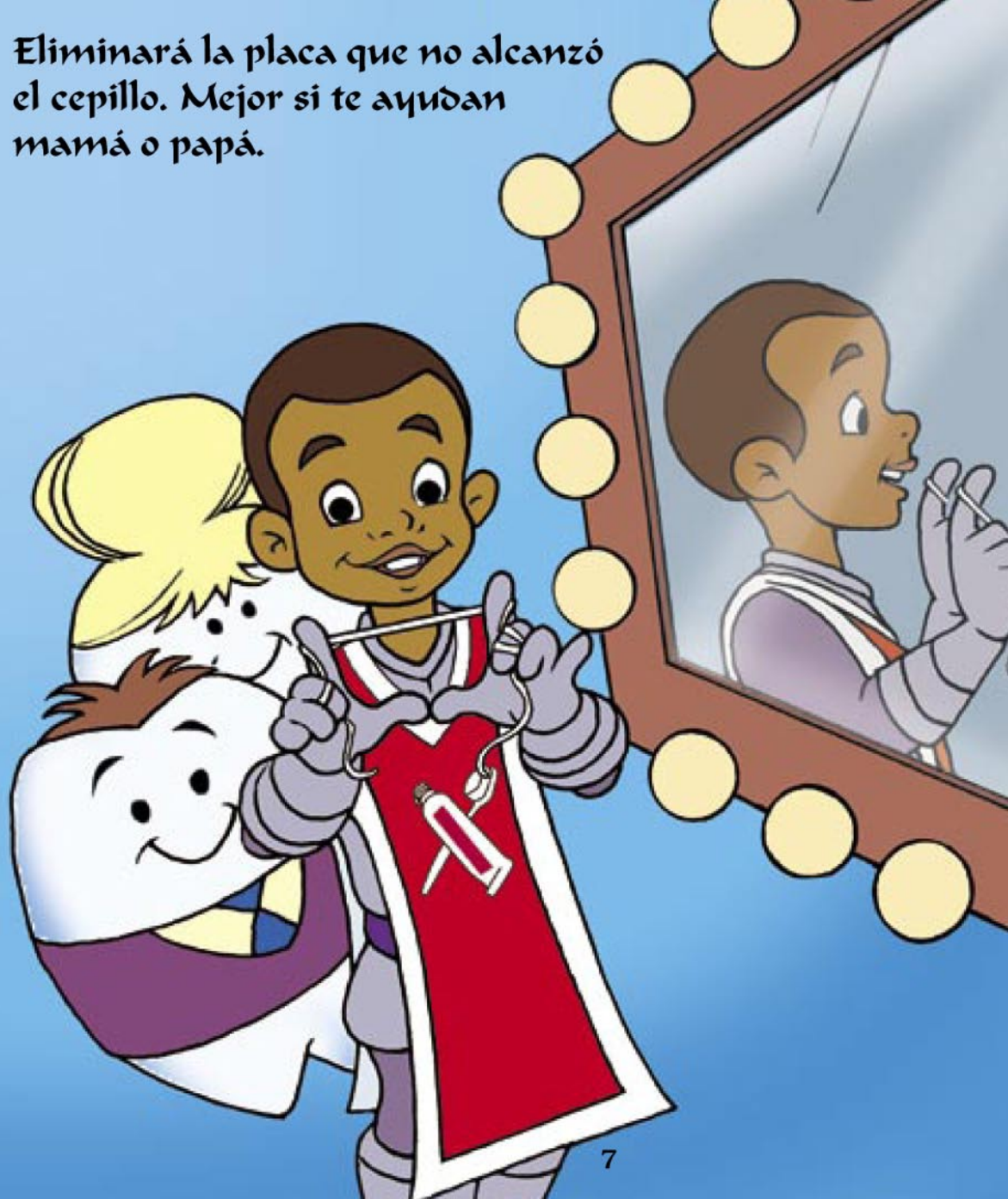


Cepíllalos por todas partes, especialmente atrás ...
Y limita la cantidad de veces que comes golosinas



La crema dental con flúor mantendrá tus
dientes fuertes. Usa hilo dental una vez por día,
no te habrás de equivocar. 6

Eliminará la placa que no alcanzó el cepillo. Mejor si te ayudan mamá o papá.



**Estás haciendo lo tuyo contra las caries,
El cepillado es tu responsabilidad!
Pero hay algo más que debes hacer . . .**



**Visita regularmente al dentista!
Visita regularmente al dentista!**